

# Jury

Ihre Projekte werden von einer saarländischen Jury bewertet, deren berufliche Tätigkeiten eng mit den Themen Prävention und Gesundheitsförderung in Verbindung stehen. Die Bewertung erfolgt unter anderem im Hinblick auf die Qualität, die Praxistauglichkeit und die Übertragbarkeit.

## Die Jury setzt sich zusammen aus:



Monika Bachmann – Ministerin für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie des Saarlandes



Prof. Dr. Jörg Loth – Vorstand der IKK Südwest



Prof. Dr. Tim Meyer – Sportmediziner an der Universität des Saarlandes und Mannschaftsarzt der deutschen Nationalelf



Cliff Hämmerle – Spitzenkoch aus dem Saarland



Bernd Wegner – Präsident der Handwerkskammer des Saarlandes



Philipp Wollscheid – Saarländischer Fußballprofi und ehemaliger Nationalspieler

Partner beim Saarländischen Gesundheitspreis 2019:



**Ministerium für  
Soziales, Gesundheit,  
Frauen und Familie**  
Franz-Josef-Röder-Straße 23  
66119 Saarbrücken  
presse@soziales.saarland.de

Saarbrücken 2018



Ministerium für  
Soziales, Gesundheit,  
Frauen und Familie

SAARLAND

# Saarländischer Gesundheitspreis 2019

Ideen für ein gesundes Saarland? **Bewerbt Euch!**



Ministerium für  
Soziales, Gesundheit,  
Frauen und Familie

SAARLAND

# Grußwort

## Liebe Saarländerinnen und Saarländer,

wir alle wünschen uns, möglichst lange zu leben und gesund alt zu werden. Gesundheitsförderung und Prävention können einen entscheidenden Beitrag dazu leisten, in jedem Alter einen entsprechenden Lebensstil zu entwickeln, der unseren Körper gesund hält. Um dabei erfolgreich zu sein, werden bereits Kitas, Schulen und Betriebe, aber auch Institutionen und Vereine bis hin zu Einrichtungen für Seniorinnen und Senioren immer mehr zu wichtigen Dreh- und Angelpunkten für Gesundheits- und Präventionsprojekte.

Im Saarland existieren viele Projekte mit den Schwerpunkten Bewegung, gesunde Ernährung, Entspannung, aber auch Vorsorge, deren Initiatoren damit ein Engagement zeigen, das vorbildlicher kaum sein könnte.

Aus diesem Grund lade ich Verbände, Vereine, Kommunen, Betriebe und Initiativen herzlich ein, sich mit Ihrem Projekt für den Saarländischen Gesundheitspreis 2019 zu bewerben und ihre bereits umgesetzten Modelle und Strategien für eine gesunde Lebensführung vorzustellen.

Gemeinsam mit einer prominenten, saarländischen Jury werden wir die besten Projekte in den Kategorien **Gesund aufwachsen**, **Gesund leben und arbeiten** und **Gesund alt werden** auszeichnen. Darüber hinaus wollen wir gemeinsam mit der IKK Südwest und dem „IKK Südwest-Preis für Innovation“ auch Strategien mit Bezug zur digitalen Welt honorieren.

Unser Ziel ist es, Ihre innovativen Maßnahmen zur Gesundheitsförderung noch bekannter zu machen und möglichst viele Nachahmer zu gewinnen, die sich ebenso für ein gesünderes Saarland einsetzen.

Ich freue mich auf Ihre Bewerbung

Ihre



Monika Bachmann  
Ministerin für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie



# Bewerbung

## Wer kann sich bewerben?

Bewerben können sich alle saarländischen Vereine, Verbände, Unternehmen, Behörden, Kindergärten, Schulen, Institutionen, Organisationen, Kommunen sowie Gesundheits-, Pflege- und Senioreneinrichtungen, die Modelle, Strategien oder Projekte zur Gesundheitsförderung in den Bereichen Bewegung, gesunde Ernährung, Entspannung, oder Vorsorge vorweisen können. Bereits für den Gesundheitspreis 2016 eingereichte Projekte können sich selbstverständlich erneut bewerben.

Die Entscheidung über die Erfüllung der Teilnahmebedingungen fällt im Zweifelsfall die Jury.

## Welche Voraussetzungen muss das Projekt erfüllen?

Teilnahmeberechtigt sind alle Bewerberinnen und Bewerber, die ihr Projekt bis zum Ende der Bewerbungsfrist (15. Januar 2019) online eingereicht haben. Folgende Kriterien müssen dabei erfüllt werden:

Das Projekt:

- läuft zum Zeitpunkt der Bewerbung schon mindestens sechs Monate (bei laufenden Projekten)
- liegt nicht mehr als fünf Jahre zurück (bei abgeschlossenen Projekten)
- ist kein reines Forschungsprojekt, sondern wird in der Praxis eingesetzt
- weist explizit einen Gesundheitsbezug und Bezug zur „Landesrahmenvereinbarung“ zur Umsetzung des Präventionsgesetzes im Saarland auf
- hat seinen Schwerpunkt im Saarland
- die Basis für die Förderung der eingereichten Projekte innerhalb der Kategorie „IKK Südwest-Preis für Innovation“ stellt der aktuelle Leitfadens Prävention des GKV Spitzenverbandes dar

## Wie kann man sich bewerben?

Die Bewerbung erfolgt ausschließlich über ein standardisiertes Onlineverfahren unter [www.gesundheitspreis.saarland.de](http://www.gesundheitspreis.saarland.de)

## In welchen Kategorien werden Auszeichnungen verliehen?

Schwerpunkt des Saarländischen Gesundheitspreises 2019 ist die Förderung einer gesunden Lebensführung in jedem Alter. Daher wird in folgenden Kategorien jeweils ein Preis verliehen:

- Gesund aufwachsen
- Gesund leben und arbeiten
- Gesund alt werden

# Preise

## Sonderkategorie: „IKK Südwest-Preis für Innovation“

Das Gesundheitswesen wird immer schneller und mobiler. Apps, Fitnesstracker, Wearables sowie Bewegungs-, Stresspräventions- und Ernährungsprogramme sind gerade dabei, den Gesundheitsmarkt bedeutend zu verändern und sprechen dabei alle Generationen an.

Mobile Anwendungen haben das Potenzial, zum alltäglichen Berater und Unterstützer zu werden, wenn es um einen gesunden Lebensstil geht. Aber nicht nur jüngere Menschen sollen davon profitieren, auch für ältere Menschen brauchen wir in Zukunft mehr digitale Lösungen, die sie in den eigenen vier Wänden beim Erhalt der eigenen Gesundheit unterstützen. Aber auch im betrieblichen Gesundheitsmanagement haben solche Lösungen Zukunft.

Ausgezeichnet werden originelle und innovative Ansätze, die einen Mehrwert für die Saarländerinnen und Saarländer und für die Nutzerinnen und Nutzer mobiler Technologien darstellen.

## Bewerbungsfrist

Die Bewerbungsfrist endet am **15.01.2019**

## Preisverleihung

Die Preisverleihung findet am **08. März 2019** im Rahmen der Gesundheitsgala in der Congresshalle in Saarbrücken statt. Der Gewinner jeder Kategorie erhält im Rahmen dieser Preisverleihung einen einmaligen Förderpreis in Höhe von 2.000 €, der ihnen von der Jury überreicht wird.

